

La maison Rivage accueille ses premiers vacanciers



À gauche, Anne-Claire et Dolorès épluchent les fruits pour la salade; en arrière, Annie. En face, Caroline Duhamel, assistante de la directrice, et à droite, Myriam Cabot, la directrice, qui profite de ce moment pour échanger avec les résidentes.

DR

Myriam Cabot est la nouvelle directrice de la structure, qui accueille des personnes en situation de handicap en vacances. Ce séjour, du 8 au 10 avril, sera suivi de six autres cet été.

La nouvelle directrice, Myriam Cabot, et son équipe de la maison Rivage ont accueilli, mardi dernier, les premiers vacanciers de l'année pour un séjour bien-être de trois jours.

Cette structure a pour but d'accueillir des personnes en situation de handicap pour des séjours de vacances comme n'importe quelle autre personne. Elle dispose d'installations et de personnel adaptés à cet accueil spécialisé. Myriam Cabot a été nommée le 20 janvier.

Cette professeure de maths, puis adjointe en lycée, a dirigé onze ans le collège Saint-Joseph, d'Herbignac. Après une reconversion et un Bachelor RET, elle est responsable d'établissement touristique en alternance à l'IETF (école de management de tourisme) de Nantes et au centre camping du Razay, de Piriac.

Premier groupe de sept personnes

Six femmes et un homme sont les premiers bénéficiaires de ce court séjour vacances destiné au bien-être. Ils sont presque tous résidents de Loire-Atlantique et la majorité vient de la presqu'île de Guérande. Ces VAO (vacances adaptées organisées) sont spécialement conçues afin qu'ils passent un agréable séjour de bien-être, grâce aux ateliers mis en place par Myriam Cabot.

« Dès mardi après-midi, explique la directrice, nous avons organisé un atelier qi gong dirigé par Mickaël de l'association Atout Zen. » Le lendemain, mercredi matin 9 avril, les résidents sont à l'atelier esthétique de Lise-Marie Amossé, « diplômée d'un DU de socioesthéticienne. Mon but est de travailler auprès des personnes fragilisées en pratiquant des soins bien-être par des massages, des soins du visage, des mains, des pieds. Ces soins leur redonnent de l'estime d'elles-mêmes et de la confiance en elles. Je travaille en hôpital, en Ehpad, en soins palliatifs ou avec des organismes sociaux. »

Quand les vacanciers terminent leurs soins beauté, ils rejoignent l'extérieur, où le groupe est installé pour participer à la préparation d'une salade de fruits maison pour le dessert. Dolores et Anne-Claire sont les premières à se lancer dans l'épluchage des pommes et des kiwis.

« Pour ceux qui le souhaitent, on les fait participer à la

préparation des repas, c'est plus convivial », explique la directrice. C'est aussi un bon moyen de se regrouper pour échanger au vu des conversations animées et joyeuses de cette fin de matinée.

Ce midi, le soleil étant présent, ce sera barbecue. L'après-midi sera consacré à une promenade au Pouliguen, suivie d'un goûter dans une crêperie et, jeudi 10 avril, pour le dernier jour, ce sera séance piscine adaptée à Piriac.